



Amstellanddag 1 juni 2014



Op 1 juni is de achtste Amstellanddag.

Voor veel Amsterdammers is het Amstelland vertrouwd buitengebied. Het rondje Ronde Hoep op de fiets, de roeiverenigingen, de sportvelden of de onlangs geopende schooltuinen bij de Kalfjeslaan.

Maar Amstelland biedt meer. Er ligt een heel netwerk aan wandelpaden en fietspaden. En er zijn bijzondere historische plekken. Ik noem de buitenplaats Wester-Amstel, de Joodse begraafplaats Beth Haim in Ouderkerk die dit jaar 400 jaar bestaat. Bij de open dag zijn er meer dan 50 locaties die gelegenheid geven om een kijkje te nemen.

De boeren zorgen er voor dat dit landschap groen en vitaal blijft. Het is goed te zien dat zij mogelijkheden en kansen zien om nauw met de stad samen te werken. Neem de schooleducatie op de boerderij, de bed en breakfast mogelijkheden en de bij sommige boeren aanwezige melktap om rechtstreeks je melk te halen.

De stedelingen hebben op hun beurt in toenemende mate belangstelling voor stadslandbouw en aandacht voor de herkomst van ons voedsel.

Bij de grote uitbreiding van Amsterdam, begin vorige eeuw is gekozen voor een lobbenmodel waarbij groene scheggen diep de stad in steken. Zo kunnen de Amsterdammers razendsnel in het buitengebied komen. Van die scheggen is de Amstelscheg misschien wel de mooiste; cultuurhistorisch waardevol en een bijzonder en gaaf landschap.

Dit moeten wij koesteren. Die groene scheggen op fietsafstand van het centrum maken onze stad uniek. Mensen die een plek zoeken om te wonen of hun bedrijf te vestigen letten op dit soort zaken. Daarmee zijn de scheggen ook van economisch belang voor de stad. De Zuidas en Zuidoost met hun hoogbouw hebben als extra aantrekkelijkheid de rust en ruimte om de hoek van de stad.

Ik hoop dat ook dit jaar de open dag een groot succes wordt, dat er weer meer mensen komen genieten en ontdekken wat Amstelland te bieden heeft.

Eberhard van der Laan
Burgemeester Gemeente Amsterdam

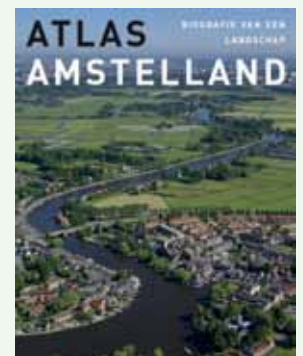
Kom naar de Amstellanddag en maak gebruik van de exclusieve Amstellanddagaanbieding 2014



U bent van harte welkom op de achtste Amstellanddag op 1 juni 2014. We zijn zeer vereerd dat burgemeester Eberhard van der Laan van de gemeente Amsterdam in deze nieuwsbrief de Amstellanddag een warm hart toedraagt

en burgemeester Mieke Blankers-Kasbergen van de gemeente Ouder-Amstel de Amstellanddag om 10.00 uur opent op buitenplaats Wester-Amstel. In deze nieuwsbrief vindt u een beschrijving van vier bijzondere locaties. In totaal zijn er 56 locaties opengesteld. Ik wens u namens het bestuur een fantastische dag toe.
Renske Peters, voorzitter Stichting Beschermers Amstelland

Stichting Beschermers Amstelland biedt nieuwe beschermers een exclusief pakket aan: voor 25 euro wordt u één jaar beschermers in 2014 en u ontvangt een gratis Amstelland atlas! Deze aanbieding geldt alleen op de Amstellanddag. U kunt de atlas afhalen en uw bijdrage voldoen op de Amstellanddag, 1 juni 2014, in ons kraam op het Kampje in de Kerkstraat, Ouderkerk aan de Amstel.



Het volledige programma van de Amstellanddag is te zien op www.amstellanddag.nl
Meer informatie: info@beschermersamstelland.nl

'Duurzaam beleven': loop mee op 1 juni 2014 met Fitaal Start om 10.00 uur bij sporthal de Bindelwijk in Ouderkerk a/d Amstel



Jos Geijssel is bedenker van de term 'duurzaam beleven'. Hij is van huis uit topsportfysioloog en wil dat mensen Amstelland op een andere manier gaan gebruiken. Dit noemt hij 'duurzaam beleven'. 'Ik wil Amstelland gebruiken om de mensen meer gezondheidsbesef bij te brengen, dichterbij huis. Met beweging en voeding.

Dit kan op verschillende manieren, op scholen, of binnen een vereniging. Het begint met om de dag 30 minuten stevig wandelen, of gewoon lopen. In een tempo, waarbij je niet gaat hijgen, maar nog kan blijven praten. Zo haal je meer zuurstof uit iedere liter lucht, die je inademt. En Amstelland is daar uitermate geschikt voor. We kunnen dit gebied nog beter gebruiken door deze manier van duurzaam bewegen. Buiten bewegen heeft een groot voordeel: het lucht niet alleen meer op, het versterkt ook je natuurlijke weerstand. 'Wij zijn allemaal gewend aan een 'airco-life-style'. We kunnen de temperatuur overal zelf instellen: thuis, op kantoor of in de auto. Hierdoor neemt onze lichaamseigen warmteregulatie af en daarmee ook onze weerstand. Zodra we naar buiten gaan moet het lichaam zich weer aanpassen aan de buitentemperatuur.'

Daarnaast wil Geijssel dat mensen zich beter bewust worden van hun voeding. 'Uit onderzoek van de GGD in dit gebied is gebleken dat $\frac{3}{4}$ van de mensen hier veel te weinig groente en fruit eet. Nog niet de helft van de norm: 2 stuks fruit per dag. Mensen eten tegenwoordig teveel geraffineerd voedsel, met veel te weinig vitamines, mineralen en sporenelementen, die juist zo belangrijk zijn voor de weerstand. Terwijl er in dit gebied zelfs langs de weg gezonde voeding wordt aangeboden. Er zijn boeren die hun eigen verse melk, eieren, honing, maar ook groente en fruit te koop aanbieden. Bijvoorbeeld in Waverveen en langs de Amsteldijk Zuid. Dit is allemaal voedsel met rijkere suikers. En dat is veel gezonder dan de 'kale' suikers, die in sport- en frisdranken zitten. Het zou leuk zijn als we deze producten op een plek te koop zouden aanbieden, bijvoorbeeld in een kraampje op het dorpsplein, één keer in de week op zaterdagmorgen. Daar heeft iedereen baat bij en zo kunnen we in Amstelland duurzaam leven en duurzaam buiten blijven bewegen. En het groene karakter van deze streek beter benutten.' Geijssel heeft bij veel grote topsportteams gewerkt, waaronder bij Ajax. Op dit moment is hij betrokken bij nationale hockeyteams. Daarnaast organiseert hij elke zondag samen met de gemeente in Ouder-Amstel 'Fitaal': een groep mensen gaat elke zondag om 10.00u (hard)lopen en oefeningen doen, met na afloop iets 'groens', een stuk fruit van Den Hertog Vers en Bakker Out. Iedereen kan meedoen. Voor meer informatie kijk op de Facebookpagina of de website van de gemeente.

Beleef ponyplezier op 1 juni op Ponymanege Equito aan de Kalfjeslaan met een demonstratie, een speurquiz of een ponyritje



Deze ponymanege richt zich op kinderen en jongeren. Kinderen vanaf 7 jaar zijn hier welkom. Maar inmiddels zijn er ook oudere kinderen en enkele volwassenen die bij Equito rijden. Maaïke van Rijn runt de manege samen met haar man Axel: 'Wij leren kinderen niet alleen paardrijden, maar ook hoe ze om moeten

gaan met de pony's en we betrekken ze bij de verzorging. Tijdens de lessen doen we allerlei spelletjes en voltige, dat zijn allemaal kunstjes op het paard, maar we organiseren ook buitenritten en "politieponytraining". Bij deze training leren ze om op de pony langs allemaal vreemde dingen te rijden, bewegende dingen, dingen waar geluid uit komt, zoals echte politiepaarden. En we leren ze een soort voetbal met de pony, waarbij de pony zelf tegen de bal moet trappen. Door al deze dingen leren de kinderen echt heel goed om te gaan met de dieren en ze vinden het ontzettend leuk. Heel vroeger had de manege ook paarden, maar de accommodatie uit de jaren '60 werd te klein en daarom is nu gekozen voor een ponymanege. Maar er zijn ook grote pony's die best een volwassene kunnen dragen. Inmiddels

zijn er ook lessen voor ouders, die vroeger veel paard hebben gereden en het nu weer willen oppakken, omdat ze zien hoeveel plezier hun kinderen hebben. Sinds kort beschikt de manege over een tweede overdekte rijbaan, waardoor er meer mogelijkheden zijn.

Maaïke van Rijn: 'Paardrijden en de omgang met paarden heeft een heel positief effect op mensen. Het is een sport die iedereen kan beoefenen, je hoeft er niet sterk of lenig voor te zijn. En het helpt enorm om balans, motoriek en concentratie te verbeteren. Omdat je bij paardrijden een aantal dingen tegelijk moet doen, denkt men nu ook dat het kinderen met dyslexie kan helpen: zowel je linker- als je rechterhersenhelft moeten tegelijk aan het werk. Een paard heeft een zeer hoog EQ, ze voelen perfect aan of je bang bent of bluft. Dit is heel leerzaam en soms confronterend voor de kinderen. Paardrijden is een beetje als stijldansen, het is een samenspel tussen ruiter en paard, de ruiter moet zich inleven in het paard, maar tegelijk de baas zijn. Het kan kinderen helpen bij faalangst, het maakt ze stabiel. We laten ook de ervaren kinderen de kleintjes helpen. Dit geeft ze vertrouwen en je ziet dat ze er vrijer door worden.'

'Door het project Mooi Amstelland zijn er mooie ruitersporen bij gekomen en is er een veiliger verbinding tussen de andere ruitersporen. Hier zijn we ontzettend blij mee. Zo kunnen we nog beter genieten van het mooie gebied.'

Nieuw aan de Kalfjeslaan: de Aemstel Schooltuin voor Amsterdamse schoolkinderen. Op 1 juni 2014 kan iedereen er een kijkje nemen.



Op de Aemstel Schooltuin wordt het hele jaar rond les gegeven aan Amsterdamse schoolkinderen van groep 6-7. Ze beginnen in januari en zien alle seizoenen voorbij komen in de tuin. Maar het gaat om meer dan alleen een tuin, het programma is een kapstok voor Natuur en Milieu-educatie. Het

algemene doel van het NME-jaarrondprogramma is dat leerlingen door middel van verzorgende ontdekkende en onderzoekende activiteiten in de schooltuin plezier beleven aan het verkennen van de natuur en daarnaast kennis, inzicht en vaardigheden verwerven die bij kunnen dragen aan het ontwikkelen van een onderzoekende, en zorgzame houding ten opzichte van de natuur.

Dit houdt in dat de leerlingen door middel van tuinieren de levenscyclus van planten en dieren zien, voedselrelaties tussen planten en dieren ontdekken, ervaren hoe composteren gaat en zorg leren dragen voor hun eigen tuintje. De lessen zijn er vooral op gericht om de kinderen zoveel mogelijk te laten ontdekken en beleven.

In Amsterdam zijn er 13 schooltuinen, waar 7000 kinderen elk jaar deze lessen krijgen. De Aemstel Schooltuin zat voorheen naast de VU, maar is nu verhuisd naar een prachtige nieuwe locatie aan de Kalfjeslaan. Een groot deel van het meubilair in de tuin, zoals bankjes, stoelen en de kapstok, is gemaakt van de bomen die eerst op deze plek stonden. Een team van 5 mensen zorgt voor de tuin en de lessen.

In januari beginnen de kinderen met een les in een speciaal klaslokaal, waar ze bijvoorbeeld les krijgen over ontkiemen, of over de grond: wat is grond, wat leeft er in de grond, wat eet een plant? In april gaan ze naar buiten en krijgen ze ieder een eigen tuintje van 7 m2. Iedere school heeft een eigen blok. In de tuintjes verbouwen de kinderen van alles: bloemen, maar ook groente en kruiden. Suzanne Kal is coördinator en aanspreekpunt van de tuin en geeft ook de lessen Natuur- en Milieu-educatie. 'Het is belangrijk dat de kinderen, zeker de kinderen uit de stad, in contact komen met Planeet Aarde en bewust worden van het belang en de schoonheid van de natuur. Dit leren ze door te gaan zorgen voor hun eigen stukje aarde. Ze mogen hun eigen oogst - aardappelen, paprika, courgettes, bietjes, sperziebonen, mais en nog veel meer- mee naar huis nemen. En het is zo mooi om te zien hoe trots ze daar dan op zijn! Als ze na de zomer terug komen in hun tuintje is het bijvoorbeeld tijd om de aardappels uit de grond te halen: het moment dat ze aardappelen in de grond vinden is altijd een hele grote verrassing. Je kunt zien dat het ook echt wat doet met de kinderen, ze krijgen oog voor al wat leeft. Sommige kinderen zijn heel schuchter als ze hier komen, maar na verloop van tijd zie je ze veranderen. Insecten vinden ze in het begin vaak heel vies en eng, maar na een tijdje is dat ook helemaal voorbij en gaan ze er juist heel voorzichtig mee om.' Op de Amstellanddag wordt er van alles georganiseerd in de Schooltuin. Je kunt er geluk planten, door een geluksbolletje in de grond te stoppen waaruit een klavertje 4 groeit. Een imker gaat honing slingeren en een marionettenspeelster zal haar poppen laten leven. Er wordt een ontdekkende speurtocht georganiseerd in de tuin en er is verse muntthee uit de heksenketel. U bent van harte welkom op de Kalfjeslaan nummer 28.

De galerie van Herman Pijnaker, Amsteldijk Zuid 133 in Nes aan de Amstel is ook dit jaar voor bezoek open op de Amstellanddag



Sculpturen gemaakt van sloophout, objecten van glas of schilderijen, Herman Pijnaker (59) maakt het allemaal.

Hij is wat je noemt een veelzijdig kunstenaar. Herman gebruikt allerlei verschillende materialen en technieken, in zijn schilderijen gebruikt hij bijvoorbeeld olieverf, acryl of gips. Maar hij

maakt ook sculpturen van glas, kunststof of materiaal dat hij ergens vindt. 'Ik vind het lastig om iets te vertellen over mijn kunstwerken. Ik ga gewoon mijn gang en doe wat in

me opkomt. Als ik bezig ben met een schilderij en het lukt even niet, ga ik gewoon aan de slag met iets anders. Ik doe van alles, meerdere dingen tegelijk, ik zit eigenlijk nooit op 1 spoor.'

Herman is sinds 1977 kunstenaar en is autodidact. 'Ik heb het nooit geleerd, maar het is gewoon een kwestie van doen. Ik ben nog altijd aan het leren. En ik blijf altijd op zoek naar vernieuwing.' Hij gaat regelmatig de natuur in om te schilderen. Door heel Nederland, maar ook vaak in het gebied waar hij vandaan komt, langs de Amstel of in de Middenpolder. Zijn atelier staat in Nes aan de Amstel. Iedereen is van harte welkom om een keer bij hem in zijn atelier te komen kijken. Als hij er is, kun je gewoon aanbellen, maar even bellen voor een afspraak mag ook. Voor meer informatie: 0297 583 255.

Projecten Beschermers Amstelland afgerond

Dit jaar is een aantal projecten van Beschermers Amstelland afgerond die zijn opgezet in het kader van het uitvoeringsprogramma Mooi Amstelland. In dat programma werken Groengebied Amstelland, de Stichting Beschermers Amstelland, de gemeenten Amsterdam, Amstelveen en Ouder-Amstel, de stadsdeelraden Zuid, Zuidoost en Oost, het Waterschap Amstel Gooi en Vecht (AGV) en de provincie Noord-Holland samen om Amstelland een stuk mooier en beter beleefbaar te maken. De agrariërs uit het gebied, aangesloten bij de Agrarische Natuurvereniging De Amstel, zijn nauw betrokken bij het uitvoeringsprogramma.

Amstelerf: verfraaiing van erven in Amstelland



Het mooie landschap in Amstelland is een mix van openheid van weidse polders en opgaande beplantingen langs wegen en op erven van particulieren en boeren. In het kader van het project Mooi Amstelland zijn in de afgelopen drie jaar in totaal dertien erven opgeknapt.

Daarbij zijn tientallen wilgen

geknot en oude hagen en coniferenrijen gerooid. Qua aanleg is in totaal bijna 700 meter haag geplant, ruim 400 meter singel, 95 bomen waaronder 5 notenbomen, 80 fruitbomen en circa 150 sierstruiken. Hiervan zullen weer vele diersoorten zoals vogels kunnen profiteren. Maar ook de bewoners van de betreffende erven en de langs fietsende en wandelende recreanten zijn er op vooruitgegaan.

Het molenpad: een oost-west wandelverbinding door de Bovenkerkerpolder



In de Bovenkerkerpolder was op initiatief van boer Jan Wesselingh al enige jaren een niet verharde wandelverbinding aanwezig. In het kader van Mooi Amstelland is deze wandelmogelijkheid verlengd en zijn voorzieningen getroffen om het oversteken van wateren door wandelaars te verbeteren. Het pad

start vanaf de Ringdijk Bovenkerkerpolder aan de oostzijde en loopt via het weiland en een kade (de Bietenkaai) naar de Middenweg. De route vervolgt in zuidelijke richting en buigt af naar het westen over een tweede kade (het kaatje van John). Deze kade is verbonden via een handbediend pontje verbonden met de Middenweg. Het pad eindigt aan de westzijde op de Bovenkerkerweg. Het westelijke deel loopt door een weidevogelrijk gebied. Dit deel is daarom in het weidevogelseizoen gesloten om verstoring van broedende weidevogels te voorkomen. Het pad is begaanbaar, maar niet verhard. Het pad loopt over gras en heeft geen ondergrond van steenslag of schelpen. Soms langs koeien en soms over een door koeien gebruikte dam. In natte tijden wordt aangepast schoeiisels aangeraden.

Zeker op de Amstellanddag is dit pad een mooi ommetje.

Vogelrijk: Landschapsschoon Bovenkerkerpolder



Water trekt weidevogels aan. Daarom zijn op een zevental plekken (met oppervlakten tussen 5 en 13 ha) in Amstelland voorzieningen getroffen om het slootpeil van 1 april tot 1 juni te verhogen, deels tot aan het maaiveld. Er zijn pompen geplaatst, dammen en schutten en drainagebuizen aangelegd

tussen de sloten. Deze inrichtingskosten zijn gefinancierd uit Mooi Amstelland. De extra beheervergoeding voor boeren komt uit het Landschapsfonds Amstelland.

Het verhogen van het slootpeil gecombineerd met beperkte mestgift en uitgesteld maaien blijkt een doorslaand succes in het weidevogelbeheer. De weidevogels concentreren zich sterk in deze voor hen ideale gebiedsdelen. Het aantal broedparen van de grutto is in de Bovenkerkerpolder toegenomen van 131 paar in 2011 tot 166 nu in 2014. In de Ronde Hoep is het aantal paar licht variabel van 238 paar in 2011 naar 234 in 2013.

In Amstelland zijn substantiële oppervlakten kruidenrijk grasland gerealiseerd waar weidevogels niet alleen met succes kunnen broeden, maar ook met succes hun jongen groot kunnen brengen. Amstelland vervult hierin een voorloperrol en is er mede oorzaak van dat deze beheermogelijkheid deel uit gaat maken van de landelijke subsidieregeling voor weidevogels vanaf 2015. Boeren verdienen een pluim voor hun medewerking aan deze vorm van weidevogelbeheer.

Tijdens de Vogelkijkweek zorgt IVNB Amstelveen voor bemensing van de mobiele vogelkijkhut in de Bovenkerkerpolder. Op elke zaterdag in mei en op de Amstellanddag (1 juni) kunnen mensen mee met de poldersafari in de Ronde Hoep. Opgave voor de Amstellanddag is niet nodig (wie eerst komt, eerst maalt). Vertrekpunt zie www.amstellanddag.nl. Voor deelname in mei geldt een verplichte opgave via www.anvdeamstel.nl.

Nieuwe picknicktafels



Op 17 april zijn vijf kleurrijke en informatieve picknicktafels geplaatst op verschillende plekken in Amstelland. De tafels zijn geplaatst op het boerenerf bij Melktap Hogenhout, Buitenplaats Wester-Amstel, het Landje van Kea en de Zomerbloemenpluktuin.

Tijdens het eten en uitrusten kunt u op uw gemak op de tafel allerlei interessante informatie over het gebied lezen.